

# Sta-Tafel

## Gebruikershandleiding



Lees voor ingebruikname van uw  
Pronk ergo Sta-Tafel eerst deze handleiding.

## Voorwoord

Gefeliciteerd met de aanschaf van uw Pronk ergo Sta-Tafel.

Deze gebruikershandleiding wordt u aangeboden ter ondersteuning van het praktische gebruik van uw Pronk ergo Sta-Tafel. Voor de beantwoording van eventuele vragen zijn wij altijd bereid u in de vorm van een persoonlijk advies te helpen.

Wij willen u uitnodigen om onze website **[www.pronkergo.nl](http://www.pronkergo.nl)** te bezoeken. Naast elektronische documenten, zoals eventuele latere versies van gebruiksaanwijzingen, vindt u hier ook informatie over andere producten en nieuws over Pronk ergo.

Met vriendelijke groet,

De medewerkers van Pronk ergo

Algemeen



+31 (0)79 361 13 40



[info@pronkergo.nl](mailto:info@pronkergo.nl)

Serviceafdeling



+31 (0)79 363 3040



[service@pronkergo.nl](mailto:service@pronkergo.nl)

website



[www.pronkergo.nl](http://www.pronkergo.nl)

## Inhoud

Voorwoord.....	1
1. Algemeen advies.....	3
Verklaring van de symbolen.....	3
Voor u de Sta-Tafel gebruikt.....	3
Verantwoordelijkheid.....	3
2. Het product.....	4
Het standaard model.....	4
Het elektrische model.....	4
Veiligheid.....	5
3. Technische gegevens.....	6
Afmetingen.....	7
4. Gebruik.....	8
Gebruik standaard Sta-Tafel.....	10
Gebruik elektrische Sta-Tafel.....	13
5. Accessoires.....	16
6. Onderhoud.....	17
Dagelijks onderhoud.....	17
Maandelijks onderhoud.....	17
7. Declaratie van conformiteit.....	18

## 1. Algemeen advies

Deze gebruikershandleiding bevat belangrijke veiligheidsinstructies en informatie over het gebruik van uw Pronk ergo Sta-Tafel. Lees deze handleiding goed door voor u de Sta-Tafel gaat gebruiken en zorg dat u bekend bent met de functies en het gebruik van het product.

### Verklaring van de symbolen

In de kantlijn kunt u pictogrammen tegenkomen welke u helpen bij het lezen van deze gebruikershandleiding.



Dit symbool geeft aan dat de instructies en informatie belangrijk zijn voor de veiligheid van de gebruiker(s). Negeren van deze informatie kan leiden tot letsel. Volg deze instructies op en wees altijd voorzichtig en oplettend.



Dit symbool geeft aan dat de informatie belangrijk is bij het gebruik van het product. Wanneer de instructies niet worden opgevolgd kan dit leiden tot letsel en schade of functionele defecten aan de Sta-Tafel.



Dit symbool wordt gebruikt voor handige tips en aanwijzingen. Door deze tips te volgen zal de Sta-Tafel efficiënter en/of eenvoudiger gebruikt kunnen worden.

### Voor u de Sta-Tafel gebruikt

Kies eerst een geschikte plek voor u de Sta-Tafel in gebruik neemt. Dit moet een vlakke ondergrond binnenshuis zijn waarbij voldoende ruimte rond het product vrij is.

Voor het eerste gebruik moet het elektrische oprolsysteem altijd een keer zonder persoon geprobeerd worden. Bij professioneel gebruik kan het gebruik van de Sta-Tafel geoefend worden met een collega. Het is belangrijk dat u ook zelf weet hoe het is om gebruik te maken van het product.

Wanneer de Sta-Tafel wordt gebruikt, is het van groot belang dat u op de hoogte bent van de fysieke en mentale mogelijkheden, de afmetingen en het gewicht van de gebruiker. Aan de hand hiervan kan besloten worden of het noodzakelijk is om accessoires toe te voegen.

### Verantwoordelijkheid

Lees deze gebruikershandleiding goed door alvorens de lift in gebruik te nemen. Wanneer niet volgens de gebruikershandleiding wordt gewerkt, nemen wij geen verantwoordelijkheid voor eventuele schade of defecten. Garantieclaims moeten direct na het ontdekken van het defect worden ingediend. Vermeld hierbij altijd het serienummer van het product.

Alle technische informatie en instructies waren up-to-date op het moment dat deze gebruikershandleiding werd gepubliceerd. Wij behouden ons het recht voor aanpassingen aan het product door te voeren, met betrekking tot de doorontwikkeling van het product. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze handleiding.

## 2. Het product

De Pronk ergo Sta-Tafel is ontworpen voor mensen bij wie het zelfstandig staan wordt bemoeilijkt door een fysieke beperking. De Sta-Tafel maakt het mogelijk om zelfstandig, dan wel met geringe begeleiding van anderen, veilig en stabiel te (gaan) staan.

De Pronk ergo Sta-Tafel is leverbaar in twee modellen; het standaard motorloze en het elektrische model. Afhankelijk van de fysieke mogelijkheden van de gebruiker wordt er gekozen voor een standaard motorloze Sta-Tafel of een model met elektrisch oprolsysteem.



Afbeeldingen zijn voornamelijk van het elektrische model in deze handleiding. Het verschil in uiterlijk zit alleen in de aanwezigheid van de motorbak onder het werkblad.

Het lichaam van de gebruiker wordt door de onderdelen van de Sta-Tafel ondersteund ter hoogte van de voeten, de onderbenen en het bekken. Eventueel kan hier ook een ondersteuning voor de borst en/of rug aan worden toegevoegd.

De Pronk ergo Sta-Tafel is geschikt voor gebruikers met een lichaamslengte van ongeveer 150 – 200 cm en een maximaal lichaamsgewicht van 175 kg. De Sta-Tafel is uitsluitend bedoeld voor gebruik vanuit een zittende houding, waarbij het product tijdens het gebruik op eenzelfde plaats blijft staan.

### Het standaard model

Bij het gebruik van de standaard motorloze Sta-Tafel kan de gebruiker met behulp van eigen spierkracht vanuit zijn/haar armen tot stand komen. Alleen tijdens stand wordt het bekken van de gebruiker ondersteund door de zitbroek. Het is belangrijk dat de gebruiker van het standaard model behalve voldoende spierkracht in zijn/haar armen, ook voldoende rompbalans heeft om de beweging van zit naar stand en terug te maken.

### Het elektrische model

Het elektrische model is voorzien van een elektrisch oprolsysteem waarmee de gebruiker tot stand gebracht wordt. Het model is daardoor geschikt voor gebruikers die niet voldoende spierkracht in zijn/haar armen en of voldoende rompbalans heeft om de beweging van zit naar stand en terug te maken.

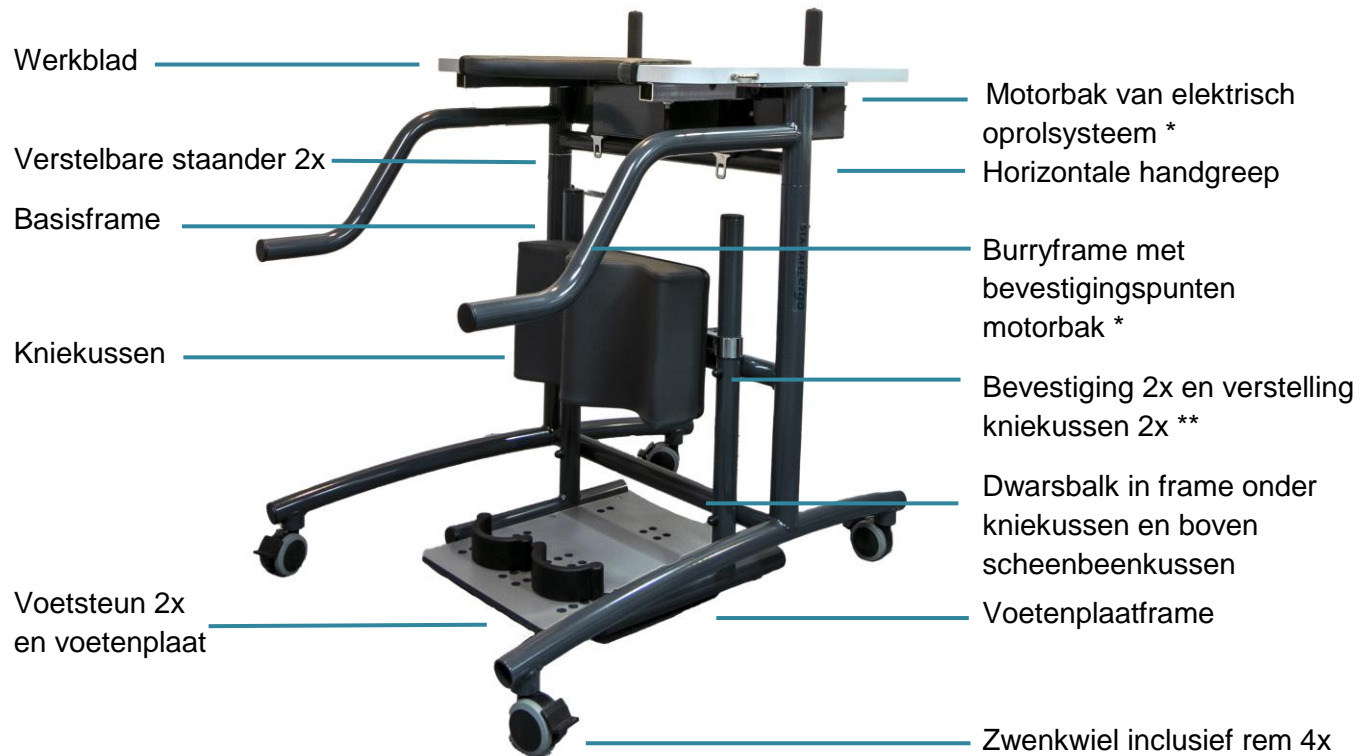
### Onderdelen

De Pronk ergo Sta-Tafel is opgebouwd uit een stalen frame, werkblad, voetenplaat en kunststof zwenkwielen. Tijdens het gebruik biedt de bijgeleverde zitbroek ondersteuning aan het bekken van de gebruiker. Aan het stalen frame is een knie- of scheenbeenkussen bevestigd, welke zowel in hoogte als diepte verstelbaar is. De voetenplaat is voorzien van een tweetal haksteunen die afzonderlijk van elkaar in diepte verstelbaar zijn.

Het standaard model Sta-Tafel is voorzien van een horizontale handgreep onder het werkblad. Het elektrische model is uitgevoerd met het zogenaamde burryframe met daaraan een motorbak waarin het elektrische oprolsysteem is verwerkt.

## Veiligheid

Het model met elektrisch oprolsysteem is voorzien van een buikafslag welke onder het werkblad aan de voorzijde van de motorbak is gepositioneerd. Wanneer de minimale afstand tussen het werkblad en het lichaam van de gebruiker wordt bereikt, voorkomt de buikafslag een beknelling van het lichaam.



Figuur 2.1. Samenstelling Sta-Tafel

\* Alleen bij model elektrisch

\*\* De Sta-Tafel wordt sinds 2019 standaard geleverd met een kniekussen. Deze kan ook worden vervangen of gecombineerd worden met een scheenbeenkussen.

### 3. Technische gegevens

De specificaties van de Sta-Tafel met het werkblad in de laagste stand zijn:

**Materiaal:**

Frame: Staal  
Werkblad: Multiplex met HPL afgewerkt  
Voetenplaat: Trespa  
Stoffering: Kunstleer 'Viper'

**Maximaal toegestane belasting:**

175 kg

**Voetenplaat hoogte:**

45 mm

**Afmetingen (LxBxH)**

**Standaard:** 1010x793x900 mm

**Elektrisch:** 1050x793x964 mm

**Werkblad verstelling:**

**Standaard:** max. 425 mm

**Elektrisch:** max. 360 mm

**Totaal gewicht:**

**Standaard:** 42,5 kg

**Elektrisch:** 60 kg

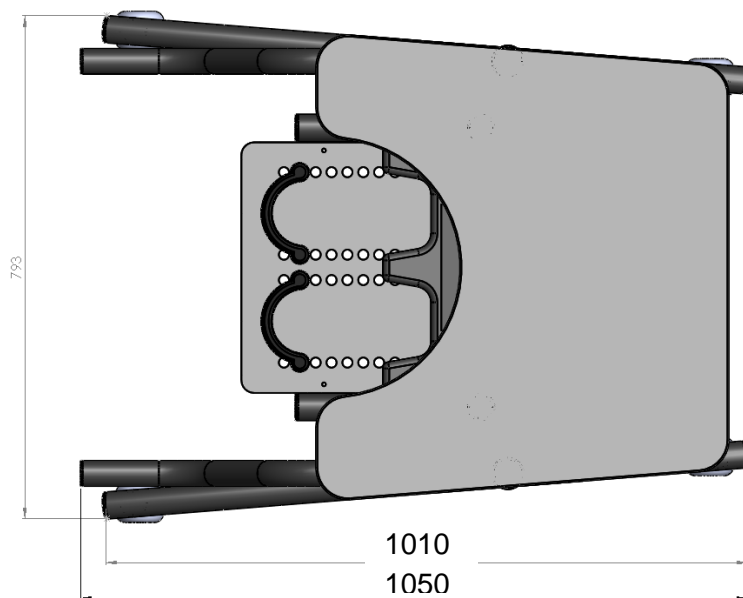


Figuur 3.1. Verschillende aanzichten Sta-Tafel (v.l.n.r. voor-, rechter-, achter- en linker aanzicht).

## Afmetingen



Figuur 3.3. Zijaanzicht Sta-Tafel met elektrisch oprolsysteem.



Figuur 3.4. Bovenaanzicht Sta-Tafel met elektrisch oprolsysteem.



## 4. Gebruik



Roken en open vuur (inclusief rookattributen) in buurt van Sta-Tafel zijn uitdrukkelijk verboden.



Indien u in het bezit bent van een Sta-Tafel met elektrisch oprolsysteem moet voor gebruik zowel de stroomkabel als de kabel van de afstandsbediening aan de achterzijde van de motorbak aangesloten worden. Het andere uiteinde van de stroomkabel moet in het stopcontact gestoken worden.

### Instellen onderdelen



Controleer voor gebruik en na iedere instelling of de onderdelen op de gewenste positie zijn geplaatst en de bevestigingen ervan strak zijn aangedraaid.

### Werkblad

De juiste persoonlijke hoogte instelling van het werkblad is van essentieel belang. Bij een correcte hoogte rusten de onderarmen horizontaal op het werkblad en hangen de schouders ontspannen af. Hierbij zijn de ellebogen 90° gebogen en rusten de bovenarmen tegen het lichaam.

Na de twee stelschroeven, aan de achterzijde van de linker en rechter staander van het basisframe los te hebben gedraaid, kan het werkblad op de juiste hoogte worden gebracht. Vervolgens moeten de twee stelschroeven weer vastgedraaid worden. Wanneer de hoogte van het werkblad wordt ingesteld op de lichaamslengte van de gebruiker bewegen de steunbeugels automatisch mee.



Wanneer u de inbusbouten los draait zal de tafel in zijn geheel naar beneden zakken. Wij adviseren u om dit met twee personen te doen of om de tafel op de zijkant neer te leggen.

### Knie- of scheenbeenkussen

De Pronk ergo Sta-Tafel is voorzien van een knie- of scheenbeenkussen, welke zowel in hoogte als diepte verstelbaar is.

Bij het kniekussen worden de knieën in de bovenste deel van het kniekussen geplaatst. Is gekozen voor het scheenbeenkussen, dan moet deze onder de knie, tegen het scheenbeen geplaatst worden. U heeft de juiste instelling wanneer de bovenkant van het kussen ongeveer 1 á 2 vingerdiktes onder de knieschijf zit en de enkel in een hoek van 90° staat.

Een kniekussen wordt boven de dwarsbalk in het frame geplaatst, een scheenbeenkussen wordt er onder geplaatst.

Het kussen is te verstellen door de vier inbuschroeven of indien van toepassing de verstelbare sterknoppen aan de achterzijde los te draaien en het kussen in de gewenste stand te plaatsen. Vervolgens moeten de inbuschroeven of sterknoppen vastgedraaid worden waarbij het kussen in de gewenste stand gefixeerd wordt.



Figuur 4.1. Scheenbeenkussen



Figuur 4.2. Kniekussen

Op aanvraag is ook een set van een tweedelig knie- of scheenbeenkussen leverbaar, waardoor de 2 delen onafhankelijk van elkaar in diepte versteld kunnen worden. Hiervoor wordt gekozen als er sprake is van een beenlengteverschil, scheefstand van het bekken of overige asymmetrische fysieke verschillen bij de gebruiker.

Tevens kunnen ook beide kussen boven elkaar geplaatst worden voor comfort en/of doorschieten van het onderbeen, bijvoorbeeld om een spasme te voorkomen.

Figuur 4.3. Sta-Tafel uitgerust met knie- en scheenbeenkussen



### Voetsteunen

Op de voetenplaat kan zowel links als rechts een voetsteun geplaatst worden om het achterwaarts verplaatsen van de voeten tegen te gaan.

Om de voetsteunen op de juiste plaats te positioneren, moet allereerst het onderbeen tegen het kussen geplaatst worden. Wanneer de enkel in een hoek van 90° staat, kunnen de buisjes van de voetsteun in de voetenplaat gestoken worden. Belangrijk hierbij is dat de voetsteun zo dicht mogelijk bij de hak van de gebruiker geplaatst wordt.

Doordat de voetsteunen flexibel zijn, kunnen deze naar eigen inzicht op de voetenplaat gepositioneerd worden, dit kan zowel horizontaal als diagonaal zijn.

### Zitbroek



T.a.v. de veiligheid en de meest optimale sta-houding is het zeer belangrijk dat de juiste maat zitbroek wordt gebruikt. Wanneer de zitbroek te groot is, kan de gebruiker zich niet volledig strekken en niet in een goede rechtopstaande stand houding komen, omdat de buikafslag te vroeg wordt geactiveerd.

Bij de keuze van een zitbroek geldt het advies om altijd met de zitbroek maat S te starten bij een gemiddelde lichaamsbouw en postuur en een lichaamsgewicht tot 100 kg.

Let hierbij ook op een correct gebruik van de riem van de zitbroek. Wanneer deze niet goed is aangebracht kan de zitbroek omhoog schuiven en de gebruiker er doorheen zakken.

## Gebruik standaard Sta-Tafel

Met behulp van onderstaande afbeeldingen wordt het gebruik van de motorloze standaard Sta-Tafel beschreven. Onder de afbeelding wordt uitgelegd welke handeling er uitgevoerd moet worden.

### Vorbereiding



1. Zitbroek onder billen positioneren.



2. Riem strak trekken en fixeren.



De onderkant van de zitbroek moet voorbij de zitknobbels geplaatst worden. De onderkant van de zitbroek is te herkennen aan de drie lusjes, waardoor tijdens het gebruik altijd een riem moet te worden aangebracht.



*de lussen moeten bij het aanbrengen aan de onderkant van de zitbroek zitten waardoor de riem over de heupen en bovenbenen heen aangetrokken wordt.*



Door gebruik te maken van de armleggers van de rolstoel kan de zitbroek eenvoudiger aangebracht worden. Een riem voor de zitbroek is via Pronk ergo als accessoire leverbaar.

## Beweging zit naar stand

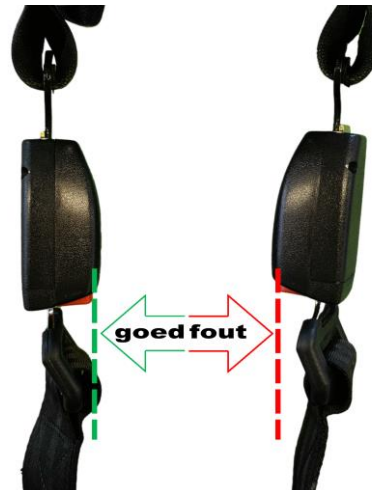


De beensteunen van de rolstoel moeten bij het gebruik van de Sta-Tafel verwijderd of weg geklapt worden. Hierdoor ontstaat meer ruimte waardoor het eenvoudiger is om de onderbenen te plaatsen.



1. Rolstoel aanrijden tot voetenplaat, voeten op voetenplaat plaatsen en onderbenen tegen kussen plaatsen.

2. Zelfstandig of met enige hulp tot stand komen.



3. Gespen onder werkblad links en rechts aan zitbroek klikken en gordel aantrekken tot gewenste positie.



Let op dat de gesp op de juiste manier wordt vast geklikt. Dat houdt in dat de bolle of schuine deel \* van de riem boven de rode ontgrendelknop wordt geplaatst om een ongewenste ontgrendeling te voorkomen.



\* Of u een bol of schuin deel heeft is afhankelijk van het versienummer van uw Sta-Tafel.

De rolstoel van de gebruiker moet tijdens het gebruik bij de Sta-Tafel blijven staan. Belangrijk is dat de rolstoel hierbij op de rem staat.

Het vastklikken en aantrekken van de gordels kan een lastige handeling zijn, waarvoor enige oefening noodzakelijk is. Vraag om hulp, wanneer dit niet zelf lukt.

## Beweging stand naar zit



**1. Gewicht naar voren brengen, rand werkblad vasthouden en gespen zitbroek losklikken.**

**2. Zelfstandig of met enige hulp in rolstoel laten zakken en zitbroek onder billen vandaan halen.**



Tijdens de beweging van stand naar zit controleren of rolstoel nog steeds op rem staat en of de gebruiker met billen op zitting van rolstoel terecht komt. Wanneer de billen van de gebruiker op de voorste rand van de zitting komt, moet de rolstoel dichterbij de voetenplaat worden geplaatst.



Het losklikken van de gordels kan een lastige handeling zijn, waarvoor enige oefening noodzakelijk is. Vraag een ander om hulp, wanneer dit niet zelfstandig lukt.

## Gebruik elektrische Sta-Tafel

Met behulp van onderstaande afbeeldingen wordt het gebruik van de elektrische Sta-Tafel beschreven. Onder de afbeelding wordt uitgelegd welke handeling er uitgevoerd moet worden.

### Vorbereiding



1. Zitbroek onder billen positioneren.



2. Riem strak trekken en fixeren.



De onderkant van de zitbroek moet voorbij de zitknobbels geplaatst worden. De bovenkant van de zitbroek is te herkennen aan de drie lusjes, waardoor tijdens het gebruik altijd een riem gebruikt moet worden.



*de lussen moeten bij het aanbrengen aan de onderkant van de zitbroek zitten waardoor de riem over de heupen en bovenbenen heen aangetrokken wordt.*



Door gebruik te maken van de steunbuizen of armleggers van de rolstoel kan de zitbroek eenvoudiger gepositioneerd worden. Een riem voor de zitbroek is via Pronk ergo als accessoire leverbaar. Eventueel kan hiervoor ook een brede broekriem gebruikt worden.

## Beweging zit naar stand



De beensteunen van de rolstoel moeten bij het gebruik van de Sta-Tafel verwijderd of weg geklapt worden. Hierdoor ontstaat meer ruimte waardoor het eenvoudiger is om de onderbenen te plaatsen.



**1. Rolstoel aanrijden tot voetenplaat, voeten op voetenplaat plaatsen en onderbenen tegen knie- of scheenbeen kussen plaatsen.**



**2. Gordels links en rechts aan gespen zitbroek bevestigen. (eventueel eerst gordels van motorbak uitrollen)**



**3. Met behulp van afstandsbediening gordels oprollen tot gewenste positie en steunbuizen vasthouden voor stabilisatie van romp.**



De rolstoel van de gebruiker moet tijdens het gebruik bij de Sta-Tafel te blijven staan. Belangrijk is dat de rolstoel hierbij op de rem staat.

## Beweging stand naar zit



**1. Met behulp van afstandsbediening gordels uitrollen tot billen weer op zitting rolstoel zijn geplaatst.**



**2. Gordels links en rechts losklikken, riem losmaken en zitbroek onder billen vandaan halen.**

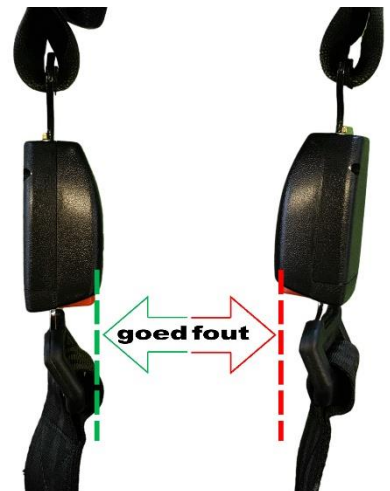


Tijdens de beweging van stand naar zit controleren of rolstoel nog steeds op rem staat en of de gebruiker met billen op zitting van rolstoel terecht komt. Wanneer de billen van de gebruiker op de voorste rand van de zitting komt, moet de rolstoel dichterbij de voetenplaat worden geplaatst.



Let op dat de gesp op de juiste manier wordt vast geklikt. Dat houdt in dat de bolle of schuine deel \* van de riem boven de rode ontgrendelknop wordt geplaatst om een ongewenste ontgrendeling te voorkomen.

*\* Of u een bol of schuin deel heeft is afhankelijk van het versienummer van uw Sta-Tafel.*





## 5. Accessoires

Indien noodzakelijk of gewenst kan de Pronk ergo Sta-Tafel uitgebreid worden met een aantal accessoires. Een medewerker van Pronk ergo zal dit tijdens een passing met u bespreken. Bijbestellen van een accessoire is altijd mogelijk, neem hiervoor contact op met Pronk ergo.

- Extra zitbroek (maat S, M, L, XL)
- Riem zitbroek
- Polstering rand werkblad
- Handvatten op werkblad
- Extra set voetsteunen
  
- extra bevestigingsset voor knie- of scheenbeenkussen (sterknoppenset)
- Tweedelig knie- of scheenbeenkussen
- Zijpelot standaard (12x12x3 cm)
- Zijpelot op maat (12x12x? cm)
- Borststeun in hoek en diepte verstelbaar
- Rugsteun in hoek en diepte verstelbaar
  
- Kussen geheel werkblad zonder gaten handvatten
- Kussen geheel werkblad met gaten handvatten
  
- Horizontale handgreep incl. bevestiging zitbroek
- Burryframe incl. motorbak en oprolgordel
- Hoog/laag-verstelling werkblad



Gebruik de hoog/laag-verstelling nooit wanneer de gebruiker in de Sta-Tafel staat, dit kan gevaarlijke situaties veroorzaken.



Wij benadrukken dat uitsluitend originele onderdelen en accessoires, goedgekeurd door Pronk ergo, mogen worden gebruikt. Bovendien is het om veiligheidsredenen niet toegestaan ongeautoriseerde modificaties aan het product aan te brengen.

## 6. Onderhoud

Inspecteer het product regelmatig op schade aan de bekleding en loszittende verbindingen. Indien u afwijkingen constateert, neem dan direct contact op met de leverancier.

### Dagelijks onderhoud



Reinig oppervlakten van uw Sta-Tafel met een vochtige doek, lauw/warm water en een mild reinigingsmiddel.



Reinigingsmiddelen moeten pH-neutraal zijn. Gebruik geen oplosmiddelen of andere sterke vloeistoffen – deze kunnen de oppervlakte van het product beschadigen. Wanneer desinfectie gewenst is, kan medicinale alcohol gebruikt worden. Vermijd het gebruik van schuurmiddelen.



Zorg ervoor dat er geen water in de motorbak van het elektrische oprolsysteem komt. Houdt de openingen voor de oprolgordels en stekkers aan de achterzijde vochtvrij.



Na het schoonmaken van de zitbroek moeten de gespen met een droge doek afgenomen te worden. Houdt de openingen en bewegende delen van de gespen vochtvrij.

### Maandelijks onderhoud

Controleer het spiraalsnoer van de afstandsbediening en kabel van het elektrische oprolsysteem. Er mogen geen beschadigingen aan het kunststof omhulsel te zijn. Reinig het contact (entree en stekker) van de bedieningsschakelaar om eventueel vuil te verwijderen.

Laat de gordels van het oprolsysteem een keer helemaal van boven naar beneden lopen. Dit moet zonder abnormaal geluid plaats vinden.

### Storing analyse

Indien uw Sta-Tafel niet werkt zoals deze zou moeten werken, bekijk onderstaande problemen met bijbehorende oplossingen.

Probleem: Het elektrische oprolsysteem werkt niet.

Oplossing 1: Controleer of de stroomkabel juist op het stopcontact is aangesloten en of er geen stroomstoring is (doe dit door bijvoorbeeld een lamp te testen).

Oplossing 2: Controleer of de buikafslag onder het werkblad is ingedrukt.

Oplossing 3: De afstandsbediening, stroomkabel of een van de zekeringen is vermoedelijk kapot. Controleer de kabels op een kabelbreuk en indien nodig vervangen.

Probleem: Het elektrische oprolsysteem gaat alleen in of alleen uit.

Oplossing: De afstandsbediening is vermoedelijk kapot. Controleer de kabel op een kabelbreuk en indien nodig afstandsbediening vervangen.

Wanneer u er niet in slaagt een storing of probleem op te lossen aan de hand van deze handleiding, neem dan contact op met Pronk ergo.

## 7. Declaratie van conformiteit



### EU verklaring van conformiteit



Pronk ergo bv  
Cobaltstraat 14-15  
2718 RM Zoetermeer  
Tel: +31 (0)79 361 13 40

#### **verklaart hierbij dat:**

De Pronk ergo Sta-Tafel (versie 2015) en de bijgeleverde accessoires zijn conform de richtlijn betreffende medische hulpmiddelen (93/42/EEC, klasse I) en de norm voor technische hulpmiddelen voor gehandicapten (NEN-EN 12182).

Functie: Directeur  
Bedrijf: Pronk ergo bv  
Naam: De heer J. van Ramesdonk

Datum: 28 augustus 2015

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'J. van Ramesdonk', written over a horizontal line.



Versie november 2022

**Pronk**  
**ergo**

mogelijkheden zonder beperkingen

**zoetermeer@pronkergo.nl**

**www.pronkergo.nl**

**+31 (0)793611340**

**Pronk ergo BV**  
**Cobaltstraat 14-15**  
**2718 RM Zoetermeer**  
**Nederland**